

δήμος νέας σμύρνης δήμος αγ. δημητρίου



Ζωή χωρίς ουδίες  
Ζωή με...ουδία



**ΗΛΙΟΣ**

κέντρο πρόληψης  
των εξαρτήσεων και προαγωγής  
της ψυχοκοινωνικής υγείας

Σε συνεργασία με τον  
Οργανισμό Κατά  
των Ναρκωτικών





## [Ιστορία του Κέντρου Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ»]

Οι Δήμοι Νέας Σμύρνης και Αγίου Δημητρίου σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά Των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) σύστησαν το 2006 το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας με την επωνυμία «ΗΛΙΟΣ».

### Το Κέντρο Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ»

παρέχει ΔΩΡΕΑΝ τις υπηρεσίες του στους δημότες - κατοίκους της Νέας Σμύρνης και του Αγίου Δημητρίου. Στελεχώνεται από ειδικά εκπαιδευμένους επιστήμονες σε θέματα εξαρτήσεων, πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας και έχει ως **στόχο** την εφαρμογή προγραμμάτων πρωτογενούς πρόληψης της εξάρτησης.

### [Πρόληψη των εξαρτήσεων σήμερα...]

Η πρωτογενής πρόληψη απευθύνεται στον υγιή πληθυσμό και ιδιαίτερα στα παιδιά, τους εφήβους και τους νέους, αλλά και στους “σημαντικούς ενήλικες” του περιβάλλοντος τους (γονείς, εκπαιδευτικούς κ.α.) και έχει χαρακτήρα ουσιαστικής συναισθηματικής αγωγής, αποδίδοντας μεγάλη βαρύτητα στην καλλιέργεια **προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων**, με στόχο την ενίσχυση της προσωπικότητας του ατόμου που θα του επιτρέψει να **βελτιώσει την ποιότητα ζωής του** και να προσπείσει τη σωματική, ψυχική και κοινωνική του υγεία.



## Το Κέντρο Πρόληψης «ΗΛΙΟΣ»

σχεδιάζει και υλοποιεί δράσεις στην οικογένεια, στο σχολείο και στην κοινότητα με στόχο την ευαισθητοποίηση, την έγκαιρη ενημέρωση και την βιωματική εκπαίδευση.

### Δράσεις που απευθύνονται στους Εκπαιδευτικούς:

- Ομιλίες σε συλλόγους εκπαιδευτικών
- Βιωματικά σεμινάρια εκπαιδευτικών με στόχο την ενίσχυση τους στον παιδαγωγικό τους ρόλο.

### Δράσεις που απευθύνονται στους Γονείς:

- Ομιλίες σε συλλόγους γονέων με στόχο την ενημέρωσή τους.
- Βιωματικά σεμινάρια γονέων με στόχο την ενίσχυση στο γονεϊκό τους ρόλο.

### Δράσεις που απευθύνονται στην κοινότητα:

- Ανοιχτές εκδηλώσεις – Ημερίδες
- Συμβουλευτική σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα εθισμού (ουσίες, διαδίκτυο κ.λπ.) και στις οικογένειές τους με στόχο την κινητοποίησή τους και την παραπομπή τους στο κατάλληλο θεραπευτικό πλαίσιο.
- Συμβουλευτική σε άτομα με ποικίλα ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

### Δράσεις που απευθύνονται σε παιδιά, έφηβους, νέους:

- Βραχείες παρεμβάσεις σε μαθητές στα πλαίσια του σχολικού προγράμματος, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωσή τους σε θέματα που άπτονται της προσωπικής τους ανάπτυξης και της ψυχοκοινωνικής τους υγείας.
- Ομάδες παιδιών, εφήβων, νέων στοχεύοντας στην καλλιέργεια και ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09.00 - 14.00  
ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ 17.00 - 20.00



# δήμος νέας σμύρνης δήμος αγ. δημητρίου

Το ταξίδι μας στο χώρο  
της πρόληψης συμπληρώνει  
**7 χρόνια** πορείας.

Αφετηρία μας ο άνθρωπος, η οικογένεια, το σχολείο, η  
κοινότητα και στόχος μας η διάδοση του μηνύματος  
**«Ζωή χωρίς ουσίες, Ζωή με ουσία».**

**«Ζωή με ουσία»** σημαίνει επικοινωνώ, μοιράζομαι, δημιουργώ,  
ονειρεύομαι, αναλαμβάνω την προσωπική μου ευθύνη και  
επιλέγω να ζω χωρίς εξαρτήσεις.

Στην 7χρονη πορεία μας πολίτες και φορείς της κοινότητας  
συνεργάστηκαν μαζί μας, μάς εμπιστεύτηκαν, μοιράστηκαν τις  
δυσκολίες και τα όνειρά τους και συνδημιουργήσαμε ένα  
ζωντανό και υποστηρικτικό ανθρώπινο δίκτυο.

Το ταξίδι μας συνεχίζεται με πίστη και αισιοδοξία και  
σας προσκαλούμε όλους να συνταξιδέψουμε.

**Η επιστημονική ομάδα**

**ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ  
ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΗΛΙΟΣ»  
ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ**



**ΗΛΙΟΣ**

**κέντρο πρόληψης**

των εξαρτήσεων και προαγωγής  
της ψυχοκοινωνικής υγείας



**OKANA**

Αδριανουπόλεως 18

Νέα Σμύρνη 171 24

τηλ.: 210 9336031

fax: 210 9336793

web: [www.kpilios.gr](http://www.kpilios.gr)

e-mail: [kpilios@otenet.gr](mailto:kpilios@otenet.gr)