

Η εφημερίδα της 6ης τάξης 20^ο Δ.Σ Αγίου Δημητρίου

6/6/2025
Έτος 2025, τεύχος 1

ΕΞΕΡΕΥΝΩΝΤΑΣ ΤΟ 20^ο - ΠΕΙΤΕ ΜΑΣ ΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ:

Το 20^ο δημοτικό σχολείο Αγίου Δημητρίου πάσχει από σοβαρό πρόβλημα ρύπανσης. Στο προαύλιο κολυμπούν ελεύθερα τα σκουπίδια των μαθητών, καθώς οι καθαρίστριες δεν προλαβαίνουν. Οι μαθητές και οι μαθήτριες του σχολείου πρέπει να ευαισθητοποιηθούν. Τα παιδιά του σήμερα είναι οι μεγάλοι του αύριο. Αν δεν τους μάθουμε αυτά που πρέπει να γνωρίζουν για την προστασία του περιβάλλοντος, είναι σαν να αυτοκτονούμε.

Z.M.-ΣΤ' 2024-2025

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ



Τα Καλάβρυτα είναι ορεινή κωμόπολη του νομού Αχαΐας. Είναι χτισμένα στους πρόποδες του βουνού Χελμός σε υψόμετρο 735 μέτρων. Είναι ένας αξιόπιστος προορισμός για να απολαύσεις την μαγευτική θέα, να εξερευνήσεις τα μυστηριώδη σοκάκια, να θαυμάσεις τα πολυχρονισμένα μνημεία και να γευτείς τις φανταστικές λιχουδιές των υπέροχων μαγαζιών. Είναι επίσης, το ιδανικό μέρος για να περάσεις τις Χριστουγεννιάτικες διακοπές σου.

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΩΚΙΔΑΣ



Ο Άγιος Νικόλαος Φωκίδας είναι ένας κοντινός σχετικά προορισμός στη Στερεά Ελλάδα. Είναι ο γραφικός οικισμός με το λιλιπούτιο νησάκι του Αγίου Νικολάου. Η κρυστάλλινη βοτσαλωτή του παραλία είναι γνωστή στην περιοχή, τόσο για την ηρεμία της, όσο και για το μεγάλο της μέγεθος, μιάς και μπορεί να φιλοξενήσει αρκετό πλήθος κόσμου.

ΜΕΤΕΩΡΑ



Ποιος

δεν θα πήγαινε να εξερευνήσει από κοντά τους δεσποτικούς βράχους των Μετεώρων; Το σύμπλεγμα των σκοτεινόχρωμων πετρών που υψώνονται επιβλητικά, προσπαθώντας να φτάσουν τον ουρανό, αποτελείται και από 30 μοναστήρια, αν και σήμερα λειτουργούν μόνο τα 6. Η φαντασμαγορική θέα και οι υπέροχες περιηγήσεις στα παλάτια των βράχων, σου καθαρίζουν την ψυχή από το καθημερινό άγχος και την εκνευριστική κούραση.

Z.M.-ΣΤ' 2024-2025

ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ;

Πολλά παιδιά υποφέρουν ψυχολογικά αλλά και σωματικά από διάφορες μορφές βίας ή ρατσισμού. Τα θύματα τις περισσότερες φορές, αρνούνται να μιλήσουν. Συνήθως δέχονται διάφορους χαρακτηρισμούς για την καταγωγή τους, για την προφορά τους ή για τα χαρακτηριστικά τους. Μήπως πρέπει να το σταματήσουμε; Μήπως πρέπει να μπούμε στην θέση τους; Γιατί όχι;

Z.M.-ΣΤ' 2024-2025

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

-Μπαμπά μπορείς να υπογράψεις το όνομά σου με κλειστά μάτια;

-Ναι. Γιατί ρωτάς;

-Για να υπογράψεις τον έλεγχό μου!!

Z.M.-ΣΤ' 2024-2025

Συνταγή για τρουφάκια σοκολάτας!

Υλικά:

Philadelphia,Μπισκότα oreo

Εκτέλεση:

Λιώστε τα μπισκότα oreo και μετά προσθέστε την Philadelphia . Πλάστε μικρές μπαλίτσες και βάλτε τες στο ψυγείο για 30 λεπτά . Μετά πασπαλίστε τα με χρωματιστή τρούφα και απολαύστε τα!!!



Θ. Α. Σ. ΣΤ' 2024-2025

ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ!



Τα υλικά που θα χρειαστούμε:

- 1 πακέτο φύλλο κρούστας
- ½ του κιλού φέτα
- 4-5 αβγά
- 1 ποτήρι φρέσκο γάλα
- 1-2 κουταλιές της σούπας σιμιγδάλι

Εκτέλεση:

Λαδώνουμε τα πρώτα δυο φύλλα και τα βάζουμε ζαρωμένα μέσα στο ταψί. Έπειτα, τοποθετούμε πάνω στα φύλλα την τριμμένη φέτα. Επαναλαμβάνουμε αυτή την διαδικασία μέχρι να τελειώσουν τα φύλλα μας. Προσέχουμε το τελευταίο φύλλο που θα καλύψει την τυρόπιτα να είναι ίσιο. Τέλος σε ένα μπολ βάζουμε αβγά, το γάλα και λίγο πιπέρι και τα ανακατεύουμε μέχρι να γίνει σαν ομελέτα. Ρίχνουμε το μείγμα πάνω στην τυρόπιτα και την τοποθετούμε στον φούρνο στους 180 βαθμούς για μισή ώρα! Όταν πάρει χρώμα χαμηλώνουμε στους 160 βαθμούς! Την βγάζουμε από τον φούρνο και την αφήνουμε να κρυώσει για 10 λεπτά! Και απολαμβάνουμε.

Σ.Ε. ΣΤ' 2024-2025

ΡΥΘΜΙΚΗ

Η ρυθμική είναι ένα πολύ ωραίο άθλημα που το κάνουν πάρα πολλά παιδιά. Αυτό το άθλημα είναι πολύ ενδιαφέρον. Επίσης θα μπορούσαμε να πούμε ότι μοιάζει με την ενόργανη που εξίσου (η ενόργανη) είναι πολύ ωραίο άθλημα. Το άθλημα αυτό, όπως βλέπετε και στην εικόνα είναι ομαδικό. Αλλά κάποια άτομα κάνουν και μόνα τους δηλαδή 1 άτομο πάει στην σκηνή και κάνει το πρόγραμμα του.



Κατά την γνώμη μου και η ομαδική ρυθμική είναι δύσκολη όπως και η ατομική ρυθμική σε ένα πρόγραμμα. Η ομαδική είναι δύσκολη λόγω συγχρονισμού, διότι είναι δύσκολο να συγχρονιστείς με π.χ. 18 άτομα. Αλλά και η ατομική είναι δύσκολη διότι όταν κάνεις το πρόγραμμα σου, πάρα πολλά άτομα σε κοιτάνε και από το πολύ άγχος εκείνη την στιγμή μπορεί να κάνεις λάθος ενώ όταν κάνεις ένα λάθος

στην ομαδική οι θεατές κοιτάνε όλη την ομάδα. Τέλος πιστεύω ότι όλοι πρέπει να δοκιμάσουμε αυτό το ενδιαφέρον άθλημα .

Τ.Γ.Μ. ΣΤ' 2024-2025

CHOCOLATE MUFFINS



15'

Εύκολη

12τμχ.

Συστατικά:

- 340 γρ. κουβερτούρα
- 2 αυγά, μεσαία
- 125 γρ. γάλα πλήρες
- 150 γρ. ηλιέλαιο
- 170 γρ. γιαούρτι στραγγιστό, πλήρες
- 1 πρέζα αλάτι
- 1 βανιλίνη

- 200 γρ κρυσταλλική ζάχαρη
- 250 γρ αλεύρι που φουσκώνει μόνο του
- 60 γρ. κακάο

TIP:

Καθώς μαγειρεύεις, τσέκαρε τα βήματα που ολοκληρώνεις και ακολούθησε την συνταγή χωρίς να χαθείς.

Ας μαγειρέψουμε...

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 180°C στον αέρα. Χοντροκόβουμε την κουβερτούρα και αφήνουμε στην άκρη. Ρίχνουμε σε ένα μπόλ αυγά, το γάλα, το ηλιέλαιο, το γιαούρτι, το αλάτι, τη βανιλίνη και τη ζάχαρη, και ανακατεύουμε με ένα σύρμα χειρός μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα και να λιώσει η ζάχαρη. Ρίχνουμε σε ένα δεύτερο μπόλ το αλεύρι, τη μισή κουβερτούρα και το κακάο, και ανακατεύουμε. Ρίχνουμε το μείγμα με τα στερεά στο μείγμα με τα υγρά και ανακατεύουμε με μια κουτάλα μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα. Το μεταφέρουμε σε μια σακούλα ζαχαροπλαστικής και κόβουμε την άκρη δημιουργώντας μια μεγάλη τρύπα. Τοποθετούμε καραμελόχαρτα ή κομμάτια λαδόκολλας σε μια φόρμα στον φούρνο και ψήνουμε για 20 λεπτά. Αφαιρούμε από τον φούρνο, αφήνουμε να κρυώσουν και σερβίρουμε!

Χ.Κ. ΣΤ' 2024-2025

Φώτης Ιωαννίδης - Συνέντευξη

Πώς ξεκίνησες να ασχολείσαι με το ποδόσφαιρο;

Από όταν θυμάμαι τον εαυτό μου ασχολούμαι με μια μπάλα οπότε με πήγε μόνο του, επειδή την κλωτσούσα συνέχεια.

Ποιος σε ενέπνευσε να γίνεις ποδοσφαιριστής;

Ο πατέρας μου ήταν εκείνος που με βοήθησε και με έκανε να αγαπήσω το ποδόσφαιρο!

Υπήρξε κάποιος αγώνας που δεν θα ξεχάσεις ποτέ; Κάποια μέρα σου;

Δεν θα ξεχάσω ποτέ το παιχνίδι με την Μαρσέιγ εκτός έδρας, που πήραμε την πρόκριση καθώς και το παιχνίδι με την ΑΕΚ το 2024 που θεωρώ πως έκανα ένα από τα καλύτερα παιχνίδια μου!

Πόσες ώρες προπονείσαι την ημέρα;

Συνηθώς στο προπονητικό περνάω 4-6 ώρες ανάλογα με το τι έχω να κάνω. Αλλά η ζωή του ποδοσφαιριστή είναι όλες τις ώρες της ημέρας προσεκτική με πολύ ξεκούραση!



Πώς νιώθεις όταν παίζεις μπροστά σε χιλιάδες φιλάθλους;

Δεν υπάρχει κάποιο συγκεκριμένο συναίσθημα αλλά είναι πολύ ωραία αίσθηση να παίζεις σε ένα γεμάτο γήπεδο είτε είναι εντός έδρας είτε εκτός!

Τι θα συμβούλευες κάποιον που το όνειρό του είναι να γίνει ποδοσφαιριστής;

Θα συμβούλευα να δουλεύει κάθε μέρα της ζωής του γι' αυτό, αλλά παράλληλα πρέπει να μην παρατήσει και το σχολείο γιατί είναι πολύ σημαντικό για την πορεία της ζωής του!

Κ.Ε. ΣΤ' 2024-2025